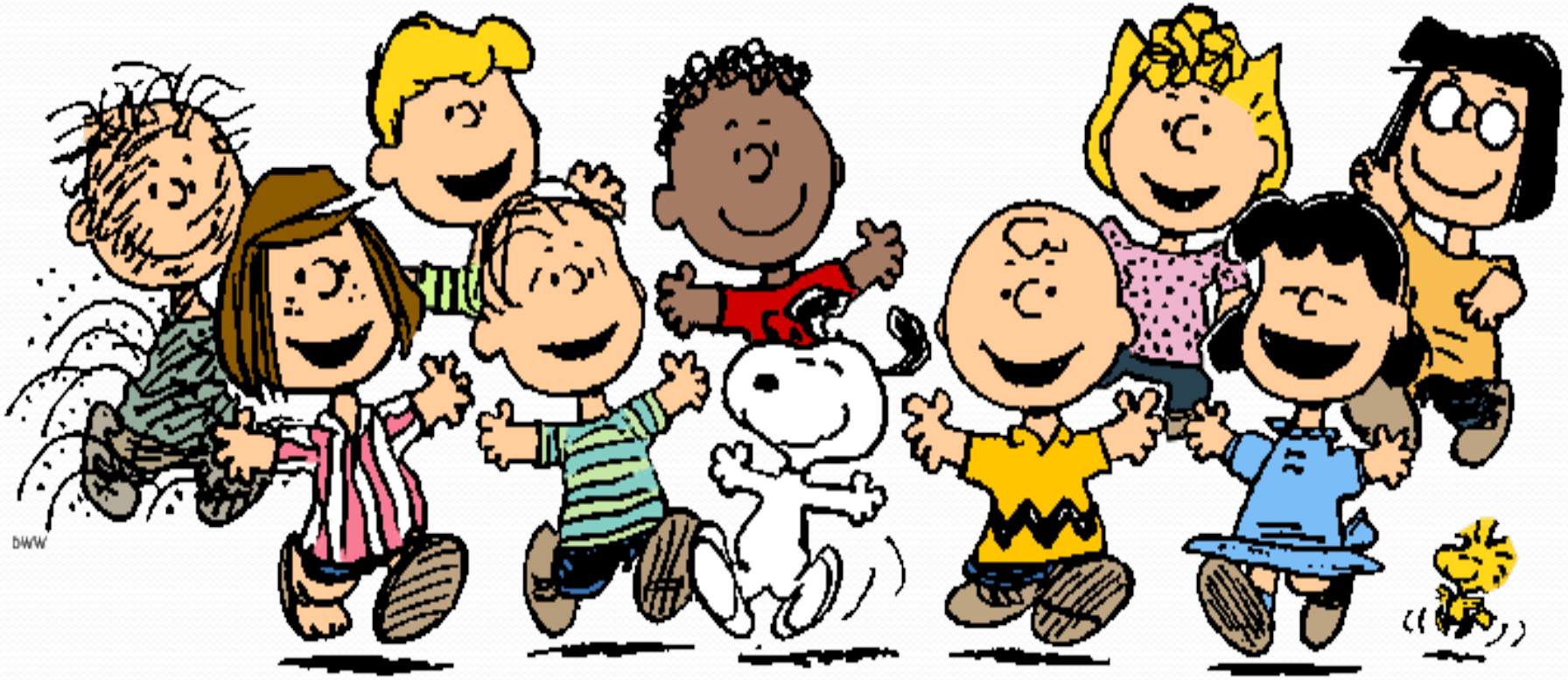
Lewin e la teoria del campo

Cos'è un gruppo ?



Definiamo:

Aggregato

Insieme di individui che si trovano nello stesso luogo, nello stesso momento senza condividere particolari legami tra loro.

Categoria sociale

Insieme di persone che hanno una caratteristica comune.

- Non interagiscono l'uno con l'altro
- Non condividono lo stesso luogo
- Non è necessario che attribuiscano una particolare importanza alle caratteristiche che li accomunano

Gruppo sociale

"Un gruppo è un insieme (o totalità) dinamico costituito da individui che si percepiscono vicendevolmente come più o meno interdipendenti per qualche aspetto" (Kurt Lewin)

Kurt Lewin

L'analisi dei gruppi e del loro funzionamento è strettamente legata al nome di Kurt Lewin (1890-1947) .

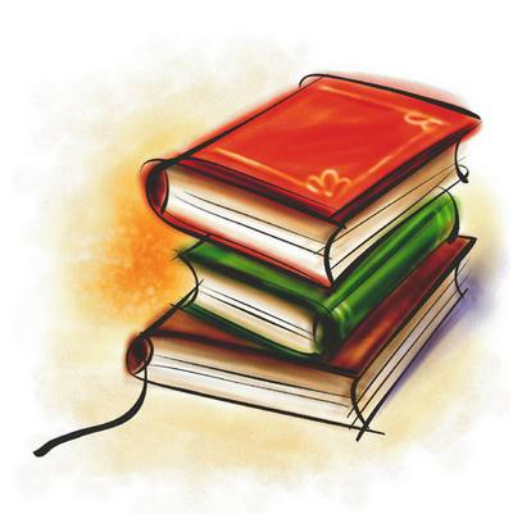
Nato a Mogilno, in Prussia da una famiglia di origine ebraica, studia a Berlino dove iniziano le prime influenze per lo sviluppo del suo pensiero futuro.

Durante la prima guerra mondiale fu chiamato al fronte e in questo periodo produsse un breve saggio in cui descriveva come la percezione dei luoghi e dei paesaggi cambiasse, nella mente dei soldati, a seconda della vicinanza o lontananza dal fronte.

Tornato a Berlino, dopo essersi laureato, nel 1926 diviene professore di psicologia e filosofia all'Università di Berlino ed entra in stretto contatto con l'ambiente accademico del paese.

Conosce Kohler, Wertheimer e la nascente scuola della Gestalt.

Decide di formare un gruppo di ricercatori per sperimentare empiricamente le sue teorie.



OBIETTIVO

Per Lewin l'obiettivo fu quello di spiegare la realtà umana inserendola in una teoria definita senza limitarsi a descriverla, per restituire alla psicologia la dignità di scienza autonoma.

La psicologia assiste un passaggio da una visione aristotelica a una costruttivistica galileiana.

Aristotele vs Galileo

Aristotele

- Non tutti i fenomeni sono riconducibili a legge.
- Necessità di classificare gli eventi per distinguere quelli caotici da quelli ricorrenti.
- La classe definisce l'oggetto.
- Analisi delle variabili.

Galileo

- Tutto è riconducibile a legge.
- La natura dell'oggetto è importante ma il fenomeno va studiato in funzione del contesto in cui si verifica.
- Evento + legge sono il prodotto di esperimenti controllati.
- Analisi delle interazione delle variabili interne alla relazione.

La teoria del campo

La teoria del campo mira a spiegare il comportamento di una persona in relazione alla situazione in cui il comportamento stesso si verifica.

La teoria del campo

Lewin concentrò la sua teoria in una formula:

$$C = f\ (P,\ A)$$

dove il **comportamento (C)** di un individuo è una **funzione (f)** regolata da fattori **interdipendenti** quali la sua **personalità (P)** e l'**ambiente** che lo circonda **(A)**.

La teoria del campo

Le asserzioni fondamentali su cui si basa la teoria del campo sono:

" a) il comportamento deve essere dedotto da una **totalità** di fatti tra loro coesistenti;

b) questi fatti coesistenti hanno il carattere di un "campo dinamico" nella misura in cui lo stato di ciascuna parte di questo campo dipende dalle altre parti". (Lewin, 1972, p.44)

La teoria del campo

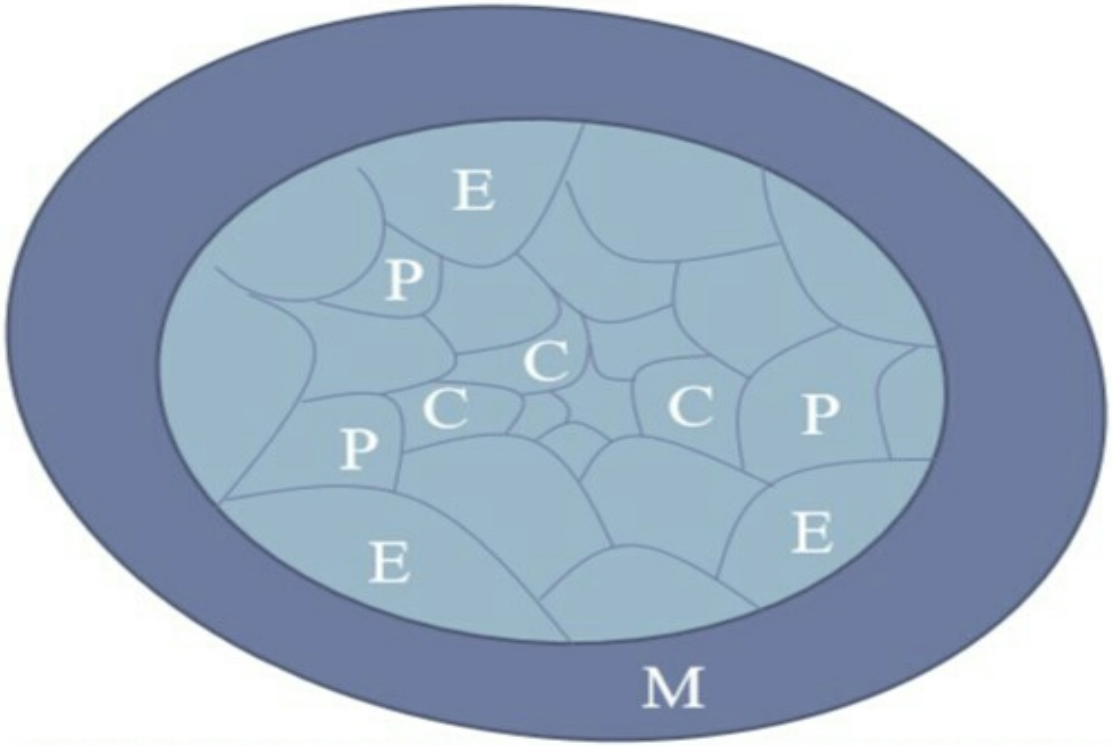
…e questi fatti sono:

- **Lo spazio di vita** (dato dalla rappresentazione soggettiva che la persona ha dell'ambiente).
- **I fatti sociali e/o ambientali:(c**iò che accade oggettivamente senza che ciò influenzi lo spazio di vita delle persone).
- **La zona di frontiera** (è il confine dove lo spazio di vita e il mondo esterno si incontrano).

La teoria del campo

Lewin rappresenta il campo in termini spaziali come diviso in regioni delimitate da frontiere ma comunicanti e dipendenti tra loro.

- A = ambiente
- M = zona di confine senso-motoria
- C = regioni centrali (bisogni)
- P = regioni periferiche (quasi-bisogni)
- E = ambiente psicologico



A

La teoria del campo

Le regioni non sono divisioni statiche ma variano col variare del campo, dipendono cioè dalle varie situazioni in cui l'individuo è inserito e dai bisogni che ne scaturiscono.

Lewin e la Gestalt:

- L'importanza del contesto. Per la psicologia della Gestalt ogni totalità è differente dalla somma delle sue singole parti. Quindi la piena realizzazione della Personalità avviene attraverso l'integrazione creativa di tutte le sue dimensioni: corporea, emotiva, intellettuale e sociale.

- Il principio di contemporaneità: il comportamento va letto in funzione del momento e del contesto in cui si verifica (qui e ora)

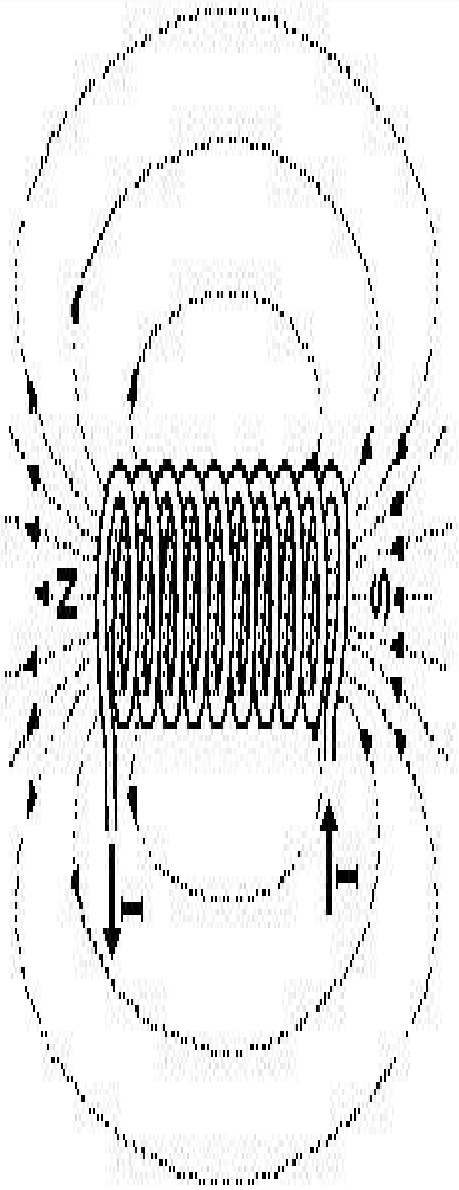
- Esiste un equilibrio tra la persona e il suo ambiente e quando l'equilibrio è compromesso si crea una tensione volta a ristabilire l'equilibrio stesso(ciclo del contatto).

Lewin e il gruppo

Lewin tentò di applicare ai gruppi le stesse leggi che appartengono alla teoria del campo elettromagnetico di Maxwell.

Secondo tale teoria il campo è lo spazio in cui si muovono delle particelle cariche che si attraggono, si respingono e che influenzano il campo stesso facendolo mutare nel tempo.

Inoltre, nella meccanica quantistica, lo studioso che vuole misurare un fenomeno collettivo modifica il fenomeno stesso .



Lewin e il Gruppo

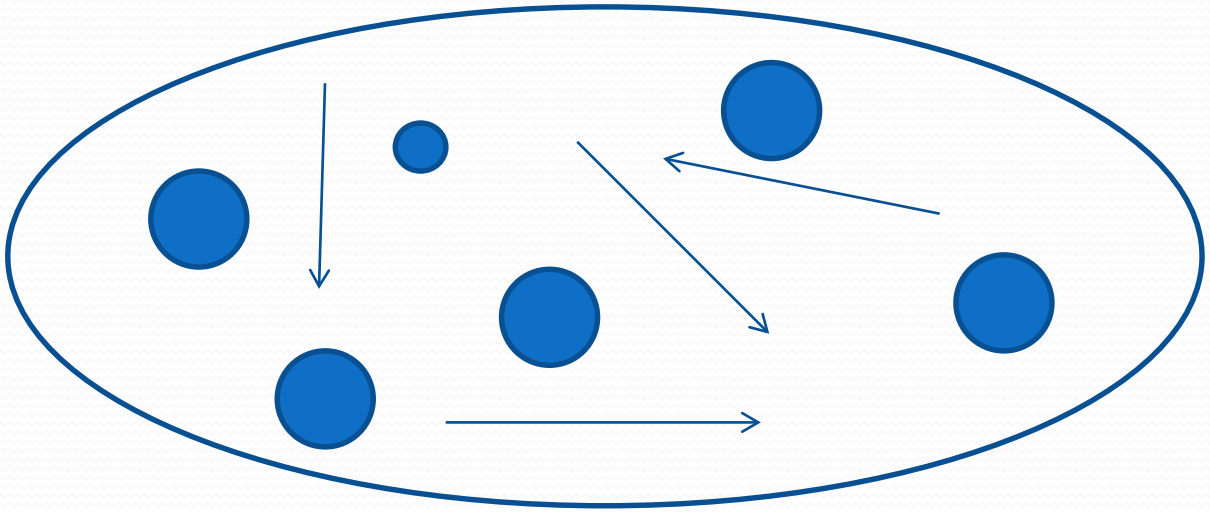
Queste considerazioni permisero a Lewin di lavorare sulle analogie tra la sua teoria e quella del campo elettromagnetico per parlare delle dinamiche che sorgono all'interno dei gruppi:

il gruppo è un fenomeno non una somma di fenomeni

E può essere meglio descritto in base alle forze presenti nell'insieme, anziché basandosi sulle caratteristiche dei singoli componenti.

Lewin e il gruppo

Il gruppo è una struttura in continuo divenire in cui entrano in gioco più relazioni, ruoli, canali di comunicazioni, esercizi di potere. Non è quindi una realtà statica ma ***dinamica*** e racchiude in se conflitti, forze e tensioni che producono mutamenti.



Lewin e il gruppo

«gli elementi del campo non sono necessariamente simili tra loro, ma una volta che si è stabilito un legame di ***interdipendenza****, questa può essere più forte del legame basato sulla somiglianza» (Lewin, 1948)* e un cambiamento di stato in una parte degli elementi del campo, influenza necessariamente lo stato di tutte le altre.

Lewin e il gruppo

Nonostante il gruppo sia dinamico tenderà sempre all'equilibrio attraverso l'assestamento tra forze che tendono all'unione e forze che tendono alla disgregazione.

… e poi?

A causa del nazismo, nel 1933 Lewin fu costretto, insieme ad altri intellettuali ebrei, a emigrare negli USA dove i suoi testi erano già ben noti.

Sono gli anni '30 e in America è un periodo di nascenti conflitti sociali ed economici.

Il 24 ottobre 1929 , si assiste al crollo della borsa di Wall Street.

Weather
Continued Rain

DECATUR EVENING HERALD

50TH YEAR 24 Pages — Decatur, Illinois, TUESDAY EVENING October 29, 1929 — THREE CENTS

WALL STREET IN NEW PANIC

LAKE FREIGHTER SINKS CLAIMING LIVES OF EIGHT

Coast Guardsmen Fight Waves to Save 66 From Drowning

2D DISASTER IN WEEK

Captain of 40 Years Old Steamer Goes Down as Ship Flounders

KENOSHA, Wis., Oct. 29—The second big shipwreck on Lake Michigan within a week claimed eight lives Tuesday while coast guardsmen fought their way through mountainous waves to save 66 others from the 40 years old steamer Wisconsin after it had foundered in a storm 12 miles off the coast.

SENATOR BURTON, LONG LEADER OF OHIO POLITICS AND FRIEND OF PRESIDENT HOOVER IS DEAD

OHIO SENATOR DEAD

SEN. T. E. BURTON

WASHINGTON, Oct. 29.—Senator Theodore E. Burton, of Ohio, for years a Republican leader and close personal friend of President Hoover, died at his home here Monday night.

He was 72 years old and had been in poor health for the past year. Although confined to his home for weeks he maintained his usual interest in legislative matters and kept a close touch with his office until only a few days before his death.

Had Influenza

He suffered a seemingly mild attack of influenza about a month ago but, in his weakened condition, was unable to combat it and suffered a serious relapse last Wednesday.

Bishop William F. MacDonald, of the Methodist Episcopal church, was to officiate at formal funeral services at the Senate chamber at 3:30 p. m. President Hoover will attend the rites. The body will be taken to Cleveland for burial.

The Senate adjourned Tuesday out of respect for Burton, whose death was called to the attention of the Senate by Senator Fess of Ohio, when that body convened.

Fess presented a resolution expressing the Senate's regret at the death of the Ohio legislator and instructing Vice President Curtis to name a committee of 18 senators to take charge of the funeral and accompany the body to Cleveland.

Senator Watson Ordered to Take Rest in Florida

FEAR SAFETY OF AIR LINER WITH FIVE ON BOARD

Southwest Joins in Second Great Search in Three Months

NEAR T. A. T. DISASTER

LOS ANGELES, Oct. 29.—The Southwest's second great air hunt within three months started at dawn Tuesday when planes took the air from Los Angeles and Albuquerque, N. M., to search for the Western Air Express passenger liner feared lost near the rugged Arizona-New Mexico state line.

Two passengers and a crew of three were aboard the plane when it took off from Kingman, Ariz., at 7:20 a. m. Monday after refueling on its flight from Los Angeles to Albuquerque.

The plane was seen over Adamana and again over Sanders, Ariz., some 180 miles west of Albuquerque, but from Sanders on its course remained a mystery.

Searching Racing

A searching, expected racing along the route, might have saved the pilot off his course, Opers said.

Officials are express officials expressed to attendant hope that the pilot had landed safely in some remote spot.

NOKOMIS TRIP RIDER KILLED

JOHN ROACH STRATON, NOTED FUNDAMENTALIST AND PASTOR OF CALVARY CHURCH IS DEAD

FUNDAMENTALIST DIES

DR. JOHN R. STRATTON

NEW YORK, Oct. 29.—Dr. John Roach Straton, chief fundamentalist minister, died at Clifton Springs, N. Y., according to word received at his residence here Tuesday.

Heart disease was given as the cause of death.

Straton, pastor of the Calvary Baptist church, had been in the same time. His wife was at the bedside.

Sensational Life

The life of Straton is the ministry was sensational and exciting. Born in Kennesaw Hall, in 1875, he attended Mercer University, and became a professionally at Baylor University. He accepted a call to a Chicago church and then three years in the Calvary Baptist church, regarded by contemporaries the most influential fundamentalist pulpit in the denomination.

Supported Bryan

Straton rallied to the support of William Jennings Bryan in the Bryan case at Dayton, Tenn., and was an incessant worker for more censorship of the theater.

In the 1928 presidential election, he spoke and against Alfred E. Smith because of the latter's stand on prohibition. His plans for a 20-story fundamentalist church and Bible-around building from members of his congregation. Straton's belief in healing by prayer also gained him considerable publicity.

Besides his wife, Straton is survived by three children—Kilgore, a minister; Jack, a lawyer and Doug [illegible]

BELIEVE MAN WAS

AUTO LICENSES SET NEW TOTAL

1,615,000 Issued to Bring $17,000,000 to State

Bankers Finally Bring Selling to Halt Three Minutes Before Closing

Additional Staggering Losses Marked Against Even Strongest Issues at Close of Greatest Trading Day in History

NEW YORK, Oct. 29—Millions of dollars in backing from bankers, and statements of confidence from financiers, applied brakes to the stock market at the close Tuesday and prices swung upward in the last three minutes of trading.

But the rally was ended by the gong which closed the greatest day in the market's history and the books were closed with additional staggering losses marked against even the strongest issues.

Shortly after 1 p. m. prices went down 1 to 10 points on both the big board and the curb or Gangs, with new lows for the year or longer established in many shares. The market value has was transactions, including upwards of $[illegible] shares this terrific downward movement started a few days ago.

Powerful Support

The most powerful backing ever [illegible]

Sidelights

NEW YORK, Oct. 29.—The Curb Exchange Tuesday announced suspension of John J. Bell & Company, the firm having announced inability to meet engagements.

Shortly after 1 p. m. prices went down 1 to 10 points on both the big board and the curb or Gangs, with new lows for the year or longer established in many shares. The market value has was transactions, including upwards of $[illegible] shares this terrific downward movement started a few days ago.

Powerful Support

The most powerful backing ever [illegible]

Stockholm Bourse Has "Black Day"

STOCKHOLM, Sweden, Oct. 29.—The Stockholm Bourse experienced a "black day" as stocks went down in unbalance with slumps in Swedish shares on the New York and London exchanges.

Dai ferry boat scendevano famiglie provenienti da diverse parti del mondo e nelle loro valigie portavano culture, lingue diverse, religioni, abitudini e pensieri completamente diversi da quelli del paese che li avrebbe accolti.

Nacque l'esigenza di una psicologia di comunità che andasse oltre il singolo per analizzare il gruppo, inteso prevalentemente come minoranza etnica, allo scopo di rendere le persone consapevoli delle loro risorse e fornire loro strumenti che minimizzassero il disagio per il distacco dalla loro terra di origine e agevolassero l'integrazione.

Una volta in America , Lewin insegna in varie università, continua le sue ricerche sui gruppi e nel 1944 fonda e dirige presso il MIT (Massachusetts Institute of Technology), la più importante istituzione statunitense di ricerca di dinamica dei gruppi e di psicologia applicata: il Research Centre for Groups Dynamics.

La ricerca azione

Gli interessi di Lewin per i problemi sociali e il mondo lavorativo trovano concreta possibilità di ricerca quando diventa consulente presso la Harwood Manifactiring Corporation e avvia con i suoi allievi un lavoro di consulenza e di ricerca al tempo stesso: la ricerca-azione.

La ricerca-azione

Cos'è?

Lewin conia questo termine per indicare una metodologia di indagine progettata per migliorare la qualità di un intervento all'interno di una situazione data.

La ricerca -azione

Come?

Modificando il campo di indagine nel momento stesso in cui lo si studia.

La ricerca azione

OBIETTIVO **:**

L'***obiettivo*** della R-A è quello di aumentare la consapevolezza dell' influenza che l'azione stessa può avere sul contesto.

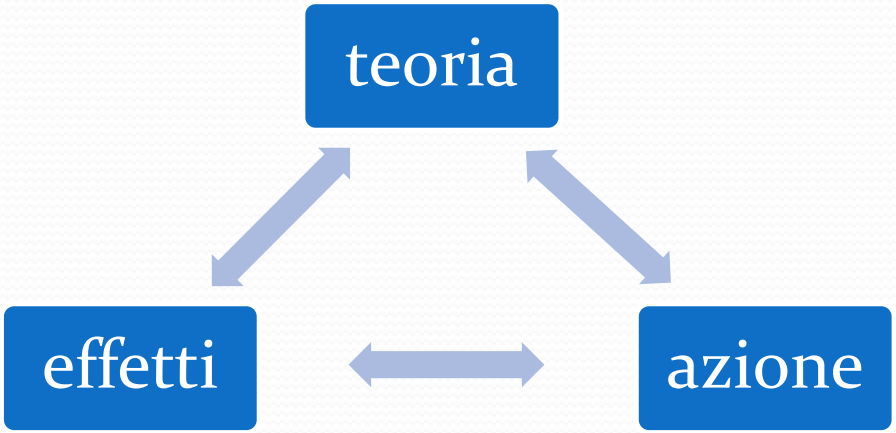
La ricerca azione

Lewin era stato contattato per risolvere il problema di sottoproduzione dei nuovi assunti dall'azienda. Egli ha operato ***sul*** gruppo e ***con*** il gruppo, permettendo agli interessati di capire il problema, di proporre soluzioni e di agire, creando in tal modo un processo circolare: al momento teorico si affianca e si sovrappone il momento dell'azione e, una volta che questa si realizza, con il sorgere di nuove aspettative e di nuovi problemi si ripresenta il momento della ricerca della soluzione, seguita, ancora una volta, dalla realizzazione della soluzione precedentemente individuata.

Il concetto di *AZIONE* che Lewin utilizza presuppone un'ottica NON DETERMINISTICA ma COSTRUTTIVISTICA. L'azione, promossa da un soggetto attivo (che "fa "qualcosa, e non solo che passivamente "si comporta"), presenta dei risultati che modificano la situazione: sia in senso sociale e/o materiale che in senso psicologico, in quanto immette nell'esistenza del soggetto nuove conoscenze, sentimenti, ecc. PROCESSO CIRCOLARE.

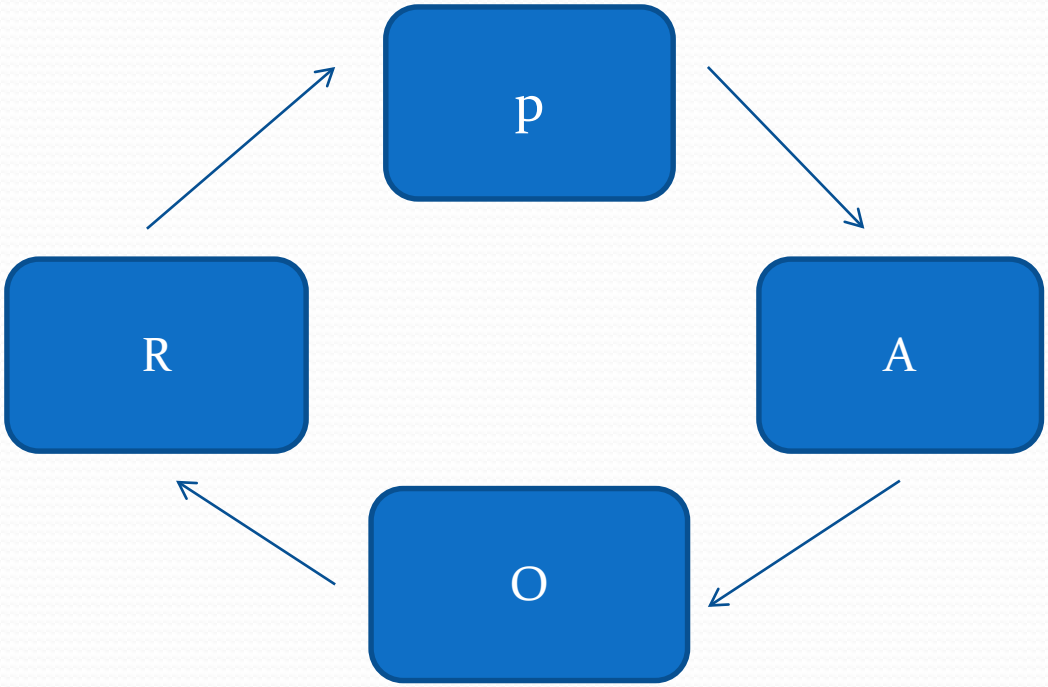
Modello della Ricerca-azione

E' un processo circolare tra *CONOSCENZA* e *TRASFORMAZIONE* della realtà, per cui la teoria orienta l'azione indirizzata al cambiamento e gli effetti riorganizzano le conoscenze:



Lewin distinse ricerca-azione in quattro fasi:

1) ***pianificazione***
2) ***azione***
3) ***osservazione***
4) ***riflessione***



« Non c'è niente di più pratico di una buona teoria»

Kurt Lewin

Ruolo del ricercatore nella R-A

- Impara dai soggetti e lavora con loro (non ***per*** o ***su*** di loro).
- Sa identificare le diverse risorse.
- Legge e **ri**-legge la situazione
- Rispetta e valuta tutte le soggettività, compresa la propria.
- Diventa agente di cambiamento ***nel*** e ***attraverso*** il gruppo sociale.

T-group

La parola T-group è l'abbreviazione di *sensitive training group.*

I T-group nascono nel 1946 quando Lewin osserva che dare dei feedback ai partecipanti di un gruppo sul loro modo di interagire, fa in modo che l'apprendimento sia più efficace perchè emotivo prima ancora che cognitivo.

T- group

Cosa sono?

Può essere definita come una situazione di apprendimento in cui i partecipanti affinano la sensibilità che hanno di sé e degli altri, perché si immergono nella situazione e la vivono nel **qui e ora.**

T-group

Come funzionano:

Il gruppo è formato da una decina di persone disposte a cerchio e il conduttore, una volta introdotto l'obiettivo, i ruoli, la metodologia e i tempi lascia che dal nulla nascano le interazioni e diventa anch'esso parte del gruppo.

T-Group

A cosa servono?

I T-group sono utili:

- a stimolare i processi di cambiamento, sia personali che sociali o anche organizzativi.
- aver maggiore consapevolezza di se stessi e del proprio comportamento o del proprio modo di apprendere
- migliorare le proprie relazioni interpersonali
- chi voglia capire le proprie motivazioni ed i propri bisogni

Grazie per l’attenzione e buon proseguimento…….