

RELAZIONE AFFETTIVA

Antonella Salvatore - Leone Antenone

Sabato 11 APRILE 2015



**Scuola di Counseling Integrato
ad Approccio Relazionale**



**UNIVERSITA' degli STUDI di ROMA
TOR VERGATA**

ESPERIENZIALE

Dall'ultima scena del film about a boy:

“Ogni uomo è un'isola, e rimango di questa opinione. Però, chiaramente, alcuni uomini fanno parte di un arcipelago di isole.”

Paolo Rumiz, dall'intervista sul blog di Alberto Mucignat:

Difficile diventare adulti se non si fa un viaggio da soli. È un modo per superare la paura dell'altro e anche di sé stessi, in cui ci si trova a fronteggiare la nostalgia, si arriva alla riscoperta delle radici. Finché non fai un viaggio da solo non impari a rapportarti con gli altri.

Angela Randisi

“Come un veliero dentro questo mare, cerco un porto dove ancorare il mio destino.”

Attraverso queste considerazioni giochiamo con le metafore:

- isola (individuo che si fa conoscere);
- valigia (individuo che cerca di fare conoscenza);
- isola con due individualità (costruzione di una relazione).

1° step

Descrivere cosa c'è nella propria isola (origini, famiglia, abitudini, virtù, vizi, ecc.).
Nella valigia cosa si mette a disposizione per conoscere l'altro (l'isola dell'altro).

Tempo a disposizione 10 minuti.

2° step

Successivamente si condivide con un altro del gruppo per creare una nuova isola (costruire una relazione con le proprie individualità).

Tempo a disposizione 10 minuti.

3° step

Dividere la mappa in due parti e ciascun membro ne prende una parte.

Chi vuole può contribuire alla creazione di un arcipelago, condividendo la propria mappa con il gruppo.

Tempo a disposizione 10 minuti.