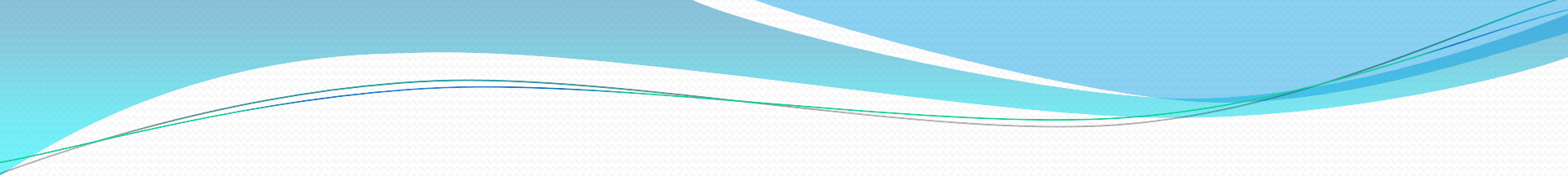


ORIENTAMENTO

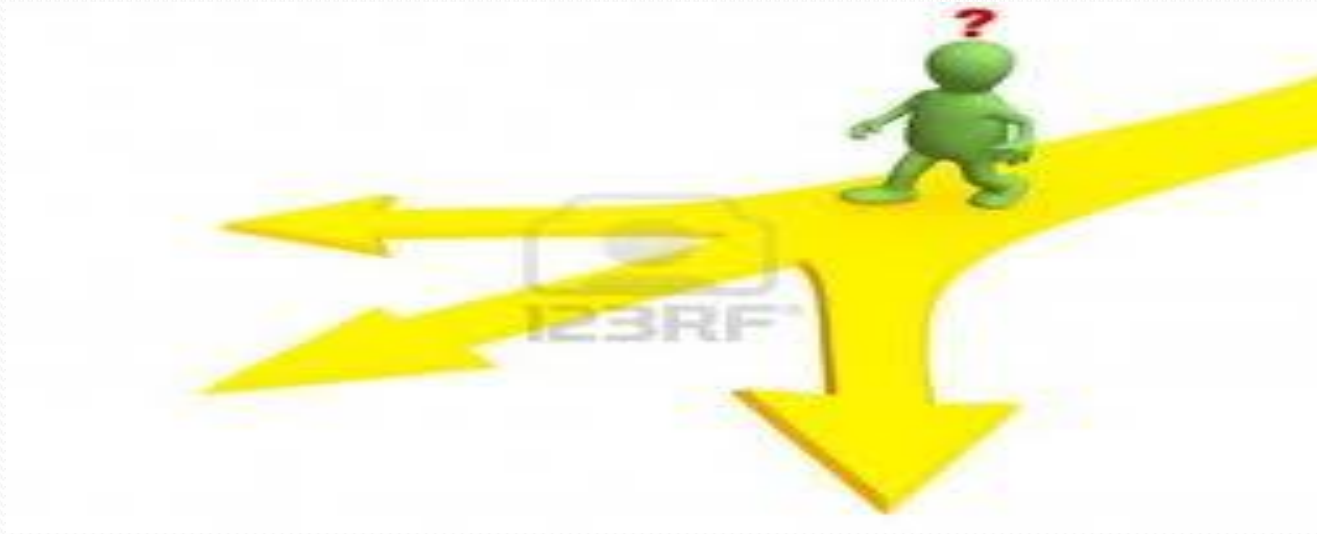
- Il termine orientamento deriva dal latino oriens, che significa oriente, che sorge.



- 
- E' il procedimento che ci consente di trovare la posizione del Nord e, di conseguenza, degli altri punti cardinali. Grazie alla rilevazione dei punti cardinali è possibile individuare la giusta direzione in cui muoversi.
 - I dizionari spiegano in genere il significato dell'orientamento come “consapevolezza relativa alla reale situazione in cui un soggetto si trova, rispetto al tempo, allo spazio, a se stesso”.

- La prima definizione ci riporta al significato originario di orientamento prevalentemente spaziale ed esterno.
- La seconda introduce l'importante fattore della decisione in un contesto tipicamente umano.
- Unendo queste due definizioni l'orientamento è prendere in considerazione i punti cardinali e trovare la propria posizione rispetto ad essi tenendo conto delle proprie volontà, interessi ed inclinazioni; per attuare questo è necessaria la conoscenza dei punti cardinali e la conoscenza del sé.

- Seguire un percorso di orientamento è utile quando ci si trova di fronte ad una “non chiarezza”.

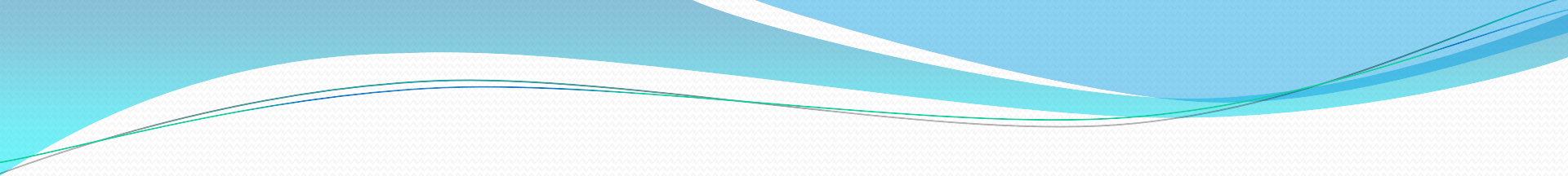


- Nell'orientamento il soggetto è protagonista, sta nel centro del processo, non è mai un soggetto passivo a cui l'orientatore indica dall'esterno cosa fare.
- Orientare significa anche sviluppare le personali potenzialità di un soggetto lavorando sull'incremento della stima di sé, dell'autoefficacia e dell'autodeterminazione per far emergere risorse latenti e portare l'individuo ad appropriarsi consapevolmente del suo potenziale.

EMPOWERMENT



- Il counseling è nato negli USA agli inizi del '900 come attività di orientamento lavorativo, sociale, psicologico e personale.
- Il counseling è oggi una realtà organizzata nella sfera della comprensione e del superamento del disagio.
- L'azione del counseling ha l'obiettivo di far acquisire all'individuo una visione realistica di se, in modo da affrontare al meglio le proprie scelte esistenziali sviluppando al massimo le proprie risorse.

- 
- Il counseling è un processo decisionale che coinvolge un counselor ed un cliente con l'intento di facilitare nella persona l'esplorazione di sé, l'individuazione delle proprie potenzialità, la canalizzazione delle energie verso il superamento delle difficoltà e, soprattutto, prendersi piena responsabilità delle eventuali scelte.

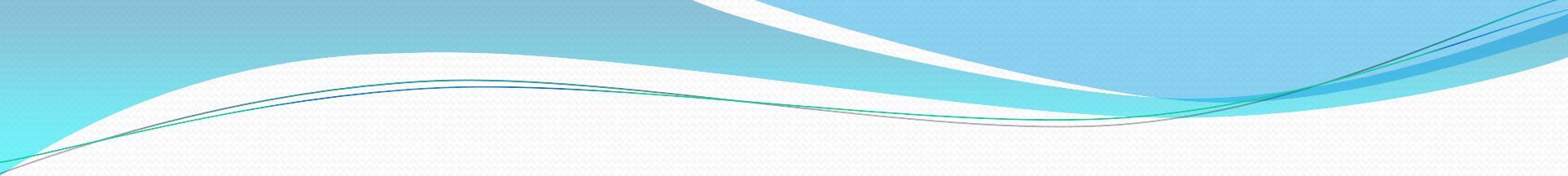
- Il colloquio di orientamento è la relazione fra due persone:

cliente e counselor

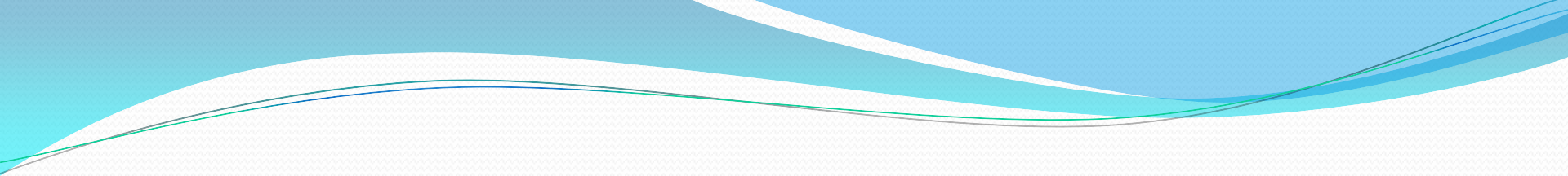


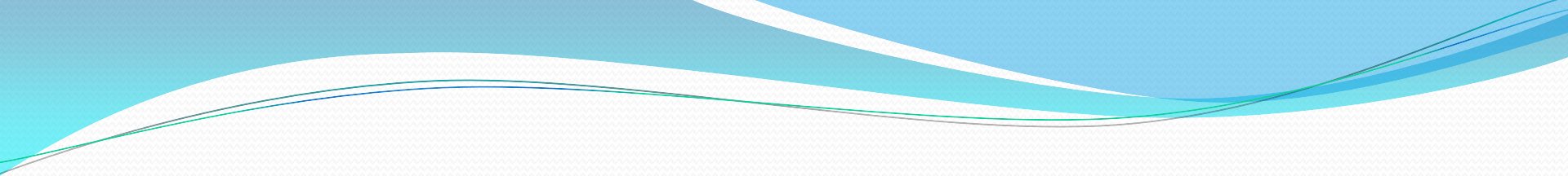
- Il cliente che fruisce del colloquio si trova in genere in condizioni di difficoltà, confusione o dubbio.

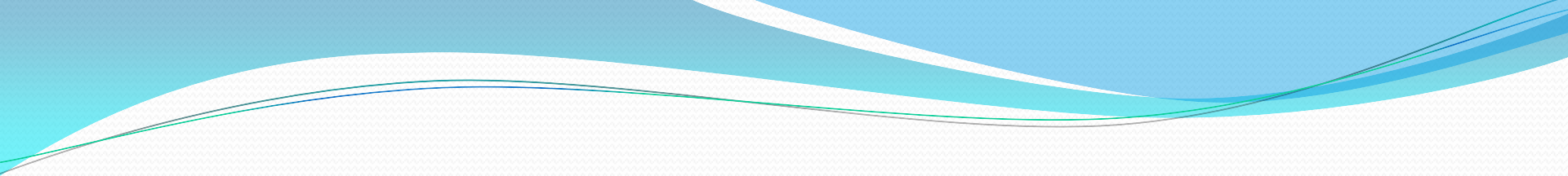


- 
- Il counselor è un professionista della relazione d'aiuto disponibile ad accogliere l'altro e ad ascoltarlo in assenza di giudizio, facilitando la presa di coscienza delle risorse personali e delle potenzialità inesprese.
 - Il counselor basa il suo approccio al cliente sulla teoria dello psicologo statunitense Carl Rogers (1902 – 1987).

- “Se una persona si trova in difficoltà, il modo migliore di venirle in aiuto non è quello di dirle esplicitamente cosa fare, quanto piuttosto di aiutarla a comprendere la situazione e a gestire il problema facendole prendere, da sola e pienamente, le responsabilità delle proprie scelte e decisioni. Gli individui hanno in se stessi ampie risorse per auto-comprendersi e per modificare il loro concetto di sé.” Questo in sintesi il counseling di Carl Rogers, attraverso le sue parole.

- 
- Il counselor è capace di intervenire in tutte le forme di disagio e di difficoltà esistenziale dove il soggetto necessita di un aiuto per riprendere consapevolmente la trama della propria vita, cambiare e rimettere in gioco scelte evitate o dimenticate.
 - Il counselor ricopre una funzione orientativa nei confronti di una domanda d'aiuto, accogliendo la domanda stessa e orientando un opportuno invio ad altri professionisti se sono presenti delle patologie.

- 
- Il counseling orientativo ha avuto una prima applicazione nel settore lavorativo:
 - attraverso un percorso si possono identificare i settori lavorativi d'interesse, le capacità percepite e le aree di miglioramento, chiarire le spinte motivazionali per agevolare il cliente a definire un proprio progetto professionale e ad individuare le vie per attuarlo.

- 
- Oggi gli ambiti di intervento del counseling sono molteplici e vi sono applicazioni specifiche in campo comunitario, lavorativo, educativo e formativo, socio-sanitario, ecc...
 - Gli ambiti di applicazione delle competenze di counseling sono in espansione ed in costante aggiornamento.



“C'è un solo tipo di successo: quello di fare della propria vita ciò che si desidera”.

- **(Henry David Thoreau)**
- 